



UNITED INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT EDUCACIÓN FÍSICA 2009-2010

Estimados padres/tutores:

El ciclo escolar 2009-2010 continuará supervisando que a todos los estudiantes en los grados 3-12 se les administre una evaluación de buen estado físico, como lo requiere la ley SB 530. Esta evaluación continuará siendo la aprobada por el estado, el programa FITNESSGRAM. FITNESSGRAM es una evaluación física relacionada con la salud y desarrollada por The Cooper Institute for Aerobic Research (Instituto Cooper para la Investigación Aeróbica) y es un examen de criterio basado en la investigación.

UISD considera a FITNESSGRAM una evaluación de calidad por tres razones:

1. FITNESSGRAM establece una línea de referencia de una zona de buena salud sobre la cual los estudiantes pueden fijarse metas y revisar su progreso (no competitivo) para planear una actividad física para toda la vida y mejorar su nivel físico. Las medidas de evaluación relacionadas al buen estado físico y bienestar miden la capacidad aeróbica de los estudiantes, fuerza y resistencia muscular, flexibilidad y composición corporal.
2. FITNESSGRAM provee opciones de programas de actividades recomendadas que ayudarán a los alumnos a alcanzar las zonas saludables y de buen estado físico en aquellas áreas en donde necesitan mejorar.
3. FITNESSGRAM no hace énfasis en la habilidad o la buena forma física deportiva como velocidad medida por el tiempo de carrera de un individuo de una distancia a 40 yardas. No compara a los alumnos con otros.

FITNESSGRAM pone a prueba a todos los estudiantes sin importar su edad, sexo o habilidad. Se exhorta a los estudiantes a que estén conscientes de su buena forma física y de su salud para que tomen responsabilidad fijándose metas personales para alcanzar un buen estado físico. Cuando los alumnos se enfocan en el proceso de dar lo mejor de sí se alcanza un mayor impacto duradero más positivo.

Este año, el día del examen de su hijo/a, él/ella debe traer y usar prendas y zapatos deportivos, como lo determine el director escolar, según lo apropiado para administrarle el examen. Si su hijo/a olvida el atuendo apropiado para el examen, él/ella tendrá que hacerlo usando el uniforme escolar. **A los niños en los grados 3-7 se les hará el examen durante sus clases de educación física a partir del 5 de octubre de 2009 y hasta el 18 de febrero de 2010; por favor comuníquese con los maestros de educación física de sus hijos para saber el día exacto del examen. Los niños que cursen los grados 8-12 serán evaluados durante una de las tres semanas siguientes: del 5-8 de octubre de 2009; del 26-30 de octubre de 2009 o el 23 y 24 de noviembre de 2009. El examen se administrará nuevamente del 1-5 de febrero de 2010 o del 15-18 de febrero de 2010. Por favor comuníquese a la escuela a la que asiste su hijo/a para enterarse de las fechas exactas del examen.**

Usted puede solicitar una copia de la evaluación del buen estado físico de su hijo/a entregando al/la directora(a) una SOLICITUD PARA OBTENER EL FORMULARIO DE BUEN ESTADO FÍSICO al final del ciclo escolar. El formulario de solicitud se encuentra en línea, bajo el departamento de deportes, o puede recogerse con el maestro(a) de educación física de su hijo(a). UISD cree que al proporcionarle a usted y a su hijo(a) esta información relacionada al buen estado físico y de salud se pueda guiar a su hijo(a) a llevar un estilo de vida saludable. Un estudiante sano está mejor preparado para aprender y rendir en todos los aspectos de la vida.

Si tiene alguna pregunta acerca de la evaluación FITNESSGRAM por favor comuníquese con Lisa Haberkorn, coordinadora de Educación Física, llamando al (956) 473-7100 o visite el sitio web <http://www.FITNESSGRAM.net/texas/>.

Atentamente,

Lisa Haberkorn
Coordinadora de Educación Física
United ISD
(956) 473-7100